

TÉCNICA DE ESTUDIO

1. **Subrayar** la parte más importante del temario. Se trata de destacar las partes más características del texto usando distintos colores. Lo ideal es hacer primero una lectura y subrayar lo más importante.
2. **Realiza tus propios Apuntes**. Consiste en resumir lo más relevante con nuestras propias palabras para así recordarlo más fácilmente. A la hora de crear nuestros propios apuntes, podemos hacerlo al modo habitual: lápiz, papel o con el ordenador.
3. **Ejercicios** Realizar ejercicios puede ayudarnos a concebir la teoría y relacionemos los conocimientos de manera más sencilla. Muy útil en asignaturas como Matemáticas y Física y Química.
4. **Brainstorming** consiste en una reunión de un grupo de personas que realiza una *lluvia de ideas* sobre un determinado tema. Puede ser especialmente útil a la hora de realizar trabajos en grupo, para así considerar diferentes ideas y perspectivas. Sin embargo, también puede ser útil para estudiar de cara a un examen para así resolver dudas y llegar al fondo de la materia.
5. **Reglas Mnemotécnicas:** Una regla *mnemotécnica* es una oración corta y fácil de recordar que ayuda de manera artificiosa a relacionar palabras, con el objetivo de memorizar, funcionan básicamente asociando conceptos que tenemos que memorizar con otros que son más familiares para nosotros.
6. **Organizar el Estudio:** Establecer un *calendario* teniendo en cuenta nuestros objetivos y el tiempo que tenemos disponible, para el estudio es el primer paso.
7. **Dibujos:** Acompañar a nuestro estudio **recursos visuales** puede ser una gran idea a la hora de recordar algún contenido de la asignatura.